



INFORME DA SAÚDE DO TRABALHADOR

Recomendações do CEREST de Rio Claro para as empresas na preservação da Saúde dos Trabalhadores

CORONAVÍRUS

Como é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo, por meio de:



Aperto de mãos
(principal forma de contágio)



Gotículas
de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.

Quais são os sintomas?



Os sintomas mais comuns são febre e tosse ou dificuldade para respirar.

RECOMENDAÇÕES PARA AS EMPRESAS

No ambiente de trabalho

- Lavar as mãos com frequência utilizando água e sabão ou álcool gel 70% - trabalhadores, clientes e visitantes;
- Etiqueta respiratória - cobrir tosses e espirros com o braço, evitando as mãos;
- Evitar aglomerações;
- Manter ambientes bem ventilados;
- Não compartilhar objetos pessoais como celular, computador, copo, bebedouro, toalhas, entre outros;
- Flexibilização de turnos de trabalho e horários de refeição;
- Homeoffice em dias alternados por equipe;
- Redução ou cancelamento de reuniões e viagens presenciais - estimular o modelo virtual;
- Redução de acesso do público externo;

- Reforçar a higienização de superfícies e ferramentas de trabalho;
- Estimular o auto-monitoramento do trabalhador para comunicação imediata de prováveis sintomas;
- Encorajar trabalhadores doentes a ficar em casa ou aqueles que se enquadram no grupo de risco;
- Uso de máscara somente por pessoas com possíveis sintomas da doença;
- Fixar em vários locais da empresa materiais informativos sobre a doença e os cuidados necessários;

FIQUE ATENTO AO FLUXO DE ATENDIMENTO

Resfriado Leve

•FIQUE EM CASA

Coriza, Febre e Tosse

•PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA, UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE OU AGENDE CONSULTA COM O SEU MÉDICO

Coriza, Febre, Tosse e FALTA DE AR

•PROCURE O PRONTO ATENDIMENTO

CANAIS OFICIAIS DE COMUNICAÇÃO SOBRE O COVID-19

www.saude.gov.br/coronavirus

www.saude.gov.br/fakenews

(61) 9938-0031 - iniciar a conversa com "Oi"

www.saopaulo.sp.gov.br/coronavirus

